ARTERIOVISION

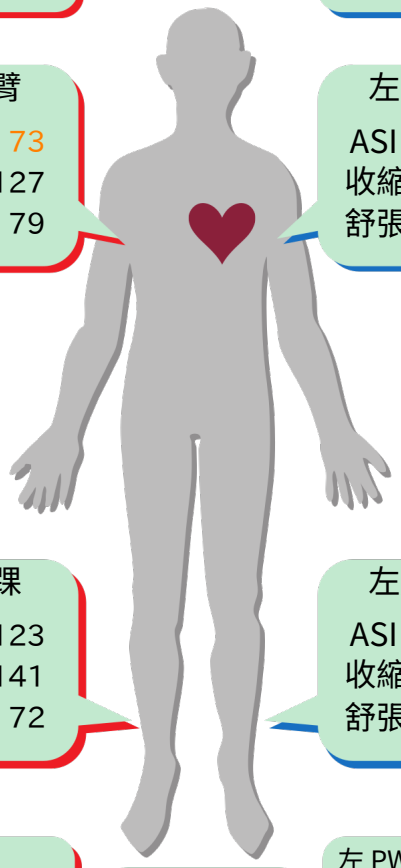
動脈血管檢查報告

日期: 2025/05/23 14:28

姓　名: 許芳皎	血管推測年齡	機構名稱	備註
ID: X220026789	64		
年齡: 63yrs　性別: 女性			
身高: 157.0cm　體重: 47.0kg　BMI: 19.1kg/㎡			

右 ABI 1.11

左 ABI 1.08



右上臂	左上臂
ASI 73	ASI 77
收縮 127	收縮 124
舒張 79	舒張 78

右腳踝	左腳踝
ASI 123	ASI 133
收縮 141	收縮 137
舒張 72	舒張 71

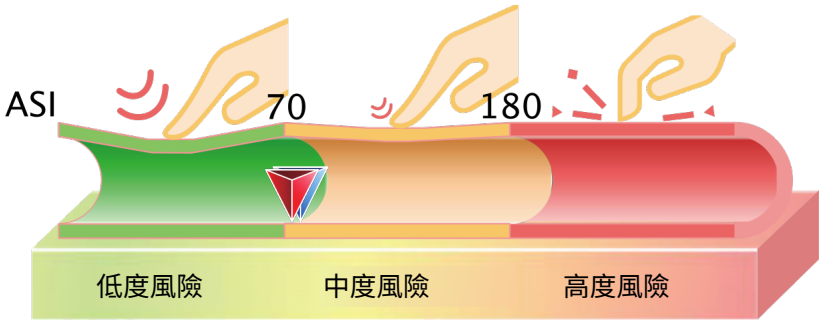
右 PWV m/sec

脈搏 91bpm

左 PWV 14.8 m/sec

動脈硬化指數

ASI與血管影像



ASI圖像示意僅供參考

周邊動脈指數

ABI與血管影像

ABI圖像示意僅供參考

◎ 檢查指數說明

- 兩手收縮壓差距15mmHg以上，會增加罹患心血管疾病的風險
- Arterial Stiffness Index(ASI): 量測血管彈性並推測血管年齡，指數越高代表動脈硬化風險越高
- Ankle Brachial Index(ABI): 藉由上下肢血壓比值得之ABI數值，做為評估周邊動脈疾病(PAD)指標
- Pulse Wave Velocity(PWV): 心臟打出的血液所產生的脈搏拍動，通過血管傳到手與腳的速度，PWV的正常值為14m/sec

◎ 如何預防動脈硬化疾病：

- 治療糖尿病，血糖控制理想範圍。
- 改善高血脂 ，避免攝取高膽固醇食物。
- 控制血壓 ，血壓過高會使動脈血管壁硬化失去彈力。
- 維持理想體重，BMI超過25就必須減重。
- 禁菸，尼古丁會讓血管緊繃，加速血管硬化。
- 適度運動，保持愉快心情。
- 定期檢查，以達到預防之功效