

姓名: 連家羚  
ID: N220183746

年齡: 53yrs

性別: 女性

身高: 158.0cm 體重: 62.0kg BMI: 24.8kg/m<sup>2</sup>

血管推測年齡

54

機構名稱

備註

右 ABI 1.11

左 ABI 1.12

右上臂

ASI 41  
收縮 113  
舒張 77

左上臂

ASI 61  
收縮 115  
舒張 73

右腳踝

ASI 144  
收縮 128  
舒張 70

左腳踝

ASI 132  
收縮 129  
舒張 71

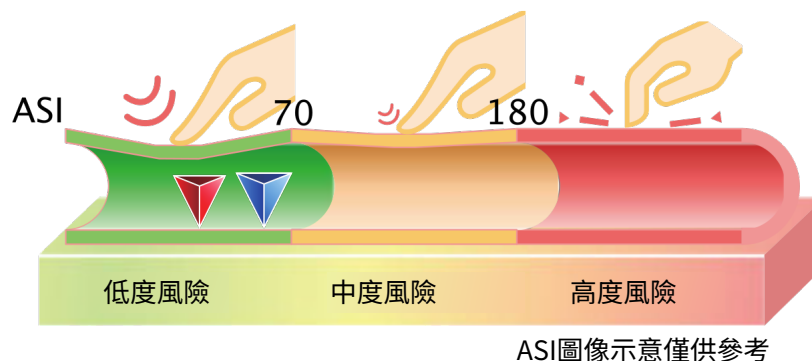
右 PWV 14.5  
m/sec

脈搏 95bpm

左 PWV 15.6  
m/sec

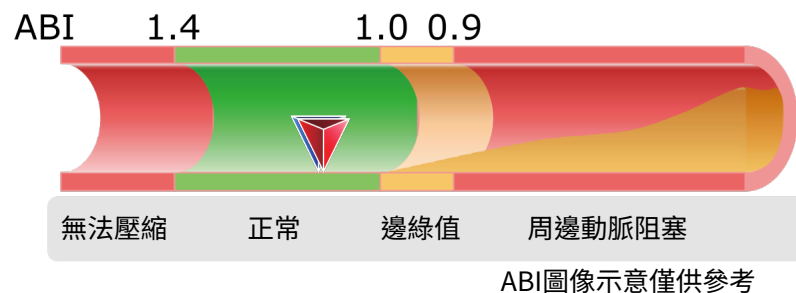
## 動脈硬化指數

ASI與血管影像



## 周邊動脈指數

ABI與血管影像



## ◎ 檢查指數說明

- 兩手收縮壓差距15mmHg以上，會增加罹患心血管疾病的風險
- Arterial Stiffness Index(ASI): 量測血管彈性並推測血管年齡，指數越高代表動脈硬化風險越高
- Ankle Brachial Index(ABI): 藉由上下肢血壓比值得之ABI數值，做為評估周邊動脈疾病(PAD)指標
- Pulse Wave Velocity(PWV): 心臟打出的血液所產生的脈搏拍動，通過血管傳到手與腳的速度，PWV的正常值為14m/sec

## ◎ 如何預防動脈硬化疾病：

- 治療糖尿病，血糖控制理想範圍。
- 改善高血脂，避免攝取高膽固醇食物。
- 控制血壓，血壓過高會使動脈血管壁硬化失去彈力。
- 維持理想體重，BMI超過25就必須減重。
- 禁菸，尼古丁會讓血管緊繃，加速血管硬化。
- 適度運動，保持愉快心情。
- 定期檢查，以達到預防之功效