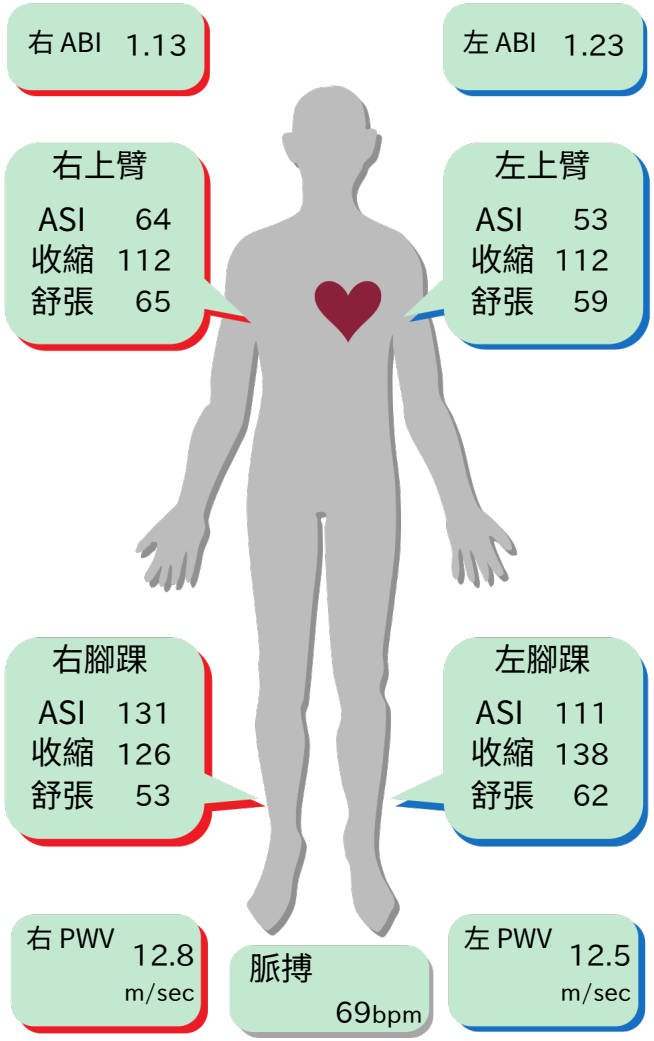
ARTERIOVISION

# 動脈血管檢查報告

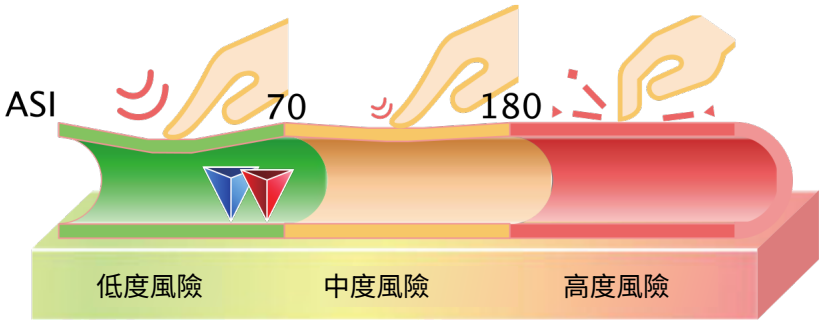
日期: 2025/10/30 14:48

| 姓　名: 張棋泓 | 血管推測年齡 | 機構名稱 | 備註 |
|---|---|---|---|
| ID: N120311588 | 61 | | |
| 年齡:58yrs　性別:男性 | | | |
| 身高: 160.0cm　體重:57.0kg　BMI:22.3kg/㎡ | | | |




## 動脈硬化指數

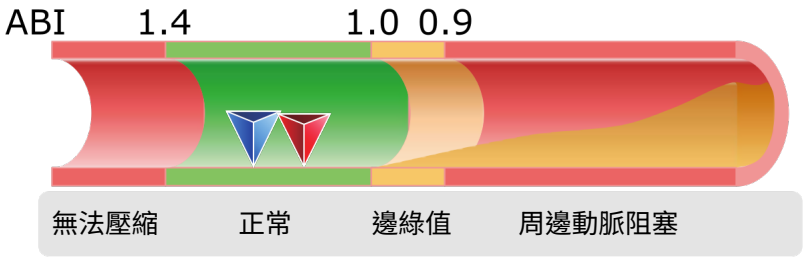
ASI與血管影像




ASI圖像示意僅供參考

## 周邊動脈指數

ABI與血管影像




ABI圖像示意僅供參考

### ◎ 檢查指數說明

- 兩手收縮壓差距15mmHg以上，會增加罹患心血管疾病的風險
- Arterial Stiffness Index(ASI): 量測血管彈性並推測血管年齡，指數越高代表動脈硬化風險越高
- Ankle Brachial Index(ABI): 藉由上下肢血壓比值得之ABI數值，做為評估周邊動脈疾病(PAD)指標
- Pulse Wave Velocity(PWV): 心臟打出的血液所產生的脈搏拍動，通過血管傳到手與腳的速度，PWV的正常值為14m/sec

### ◎ 如何預防動脈硬化疾病：

- 治療糖尿病，血糖控制理想範圍。
- 改善高血脂 ，避免攝取高膽固醇食物。
- 控制血壓 ，血壓過高會使動脈血管壁硬化失去彈力。
- 維持理想體重，BMI超過25就必須減重。
- 禁菸，尼古丁會讓血管緊繃，加速血管硬化。
- 適度運動，保持愉快心情。
- 定期檢查，以達到預防之功效