

姓名: 賴陳家霏

ID: L221244871

年齡: 63yrs

性別: 女性

身高: 156.0cm

體重: 56.0kg

BMI: 23.0kg/m<sup>2</sup>

血管推測年齡

60

機構名稱

備註

右 ABI 1.15

左 ABI 1.24

右上臂

ASI 50  
收縮 110  
舒張 60

左上臂

ASI 42  
收縮 110  
舒張 55

右腳踝

ASI 89  
收縮 126  
舒張 75

左腳踝

ASI 154  
收縮 136  
舒張 67右 PWV 13.6  
m/sec

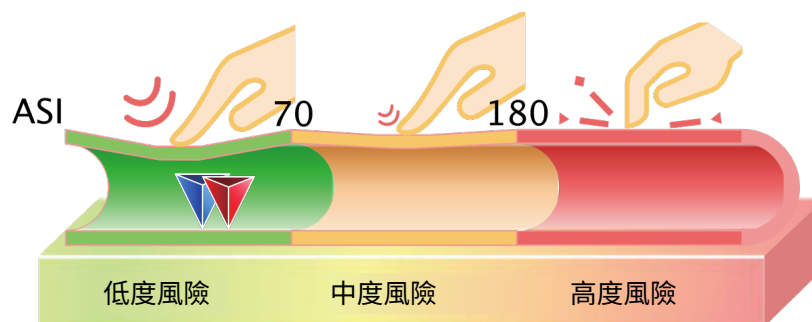
脈搏

72bpm

左 PWV 13.1  
m/sec

## 動脈硬化指數

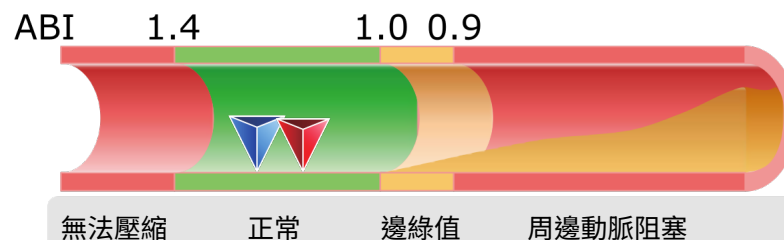
ASI與血管影像



ASI圖像示意僅供參考

## 周邊動脈指數

ABI與血管影像



ABI圖像示意僅供參考

## ◎ 檢查指數說明

- 兩手收縮壓差距15mmHg以上，會增加罹患心血管疾病的風險
- Arterial Stiffness Index(ASI): 量測血管彈性並推測血管年齡，指數越高代表動脈硬化風險越高
- Ankle Brachial Index(ABI): 藉由上下肢血壓比值得之ABI數值，做為評估周邊動脈疾病(PAD)指標
- Pulse Wave Velocity(PWV): 心臟打出的血液所產生的脈搏拍動，通過血管傳到手與腳的速度，PWV的正常值為14m/sec

## ◎ 如何預防動脈硬化疾病：

- 治療糖尿病，血糖控制理想範圍。
- 改善高血脂，避免攝取高膽固醇食物。
- 控制血壓，血壓過高會使動脈血管壁硬化失去彈力。
- 維持理想體重，BMI超過25就必須減重。
- 禁菸，尼古丁會讓血管緊繃，加速血管硬化。
- 適度運動，保持愉快心情。
- 定期檢查，以達到預防之功效