

姓名: 林佑美  
ID: B220361240

年齡: 57yrs

性別: 女性

身高: 155.0cm 體重: 64.0kg BMI: 26.6kg/m<sup>2</sup>

血管推測年齡

63

機構名稱

備註

右 ABI 1.05

左 ABI 1.09

右上臂

ASI 99  
收縮 145  
舒張 81

左上臂

ASI 95  
收縮 151  
舒張 81

右腳踝

ASI 150  
收縮 159  
舒張 74

左腳踝

ASI 126  
收縮 164  
舒張 81

右 PWV 15.2  
m/sec

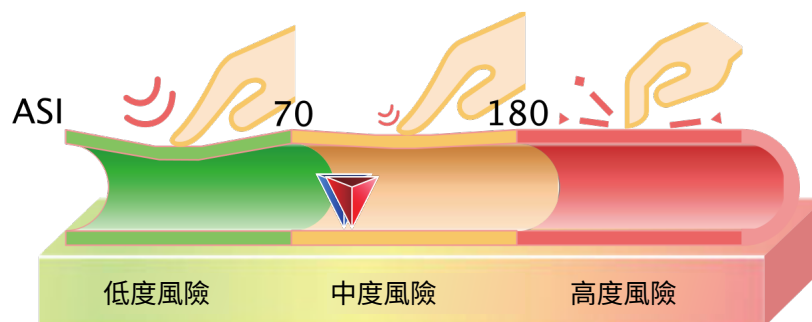
脈搏

97bpm

左 PWV 16.4  
m/sec

## 動脈硬化指數

ASI與血管影像



ASI圖像示意僅供參考

## 周邊動脈指數

ABI與血管影像



ABI圖像示意僅供參考

## ◎ 檢查指數說明

- 兩手收縮壓差距15mmHg以上，會增加罹患心血管疾病的風險
- Arterial Stiffness Index(ASI): 量測血管彈性並推測血管年齡，指數越高代表動脈硬化風險越高
- Ankle Brachial Index(ABI): 藉由上下肢血壓比值得之ABI數值，做為評估周邊動脈疾病(PAD)指標
- Pulse Wave Velocity(PWV): 心臟打出的血液所產生的脈搏拍動，通過血管傳到手與腳的速度，PWV的正常值為14m/sec

## ◎ 如何預防動脈硬化疾病：

- 治療糖尿病，血糖控制理想範圍。
- 改善高血脂，避免攝取高膽固醇食物。
- 控制血壓，血壓過高會使動脈血管壁硬化失去彈力。
- 維持理想體重，BMI超過25就必須減重。
- 禁菸，尼古丁會讓血管緊繃，加速血管硬化。
- 適度運動，保持愉快心情。
- 定期檢查，以達到預防之功效